



Согласовано:
 Директор МКОУ «Распопинская СШ»
 Чаплиева С.В.

Утверждаю
 Директор ООО "СОЮЗ-К" Киселев Г.А.



29.09.2023г.

Ежедневное меню МКОУ «Распопинская СШ»
5 день (льготное питание)

7-11 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,50	14,65	24,40	276,50
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор свежий)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		510	19,30	15,25	65,45	466,50
Стоимость - 92,12 руб.						

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	18,10	18,30	30,60	345,60
71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор свежий)	100	1,0	0,16	2,90	22,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	24,10	116,80
Итого за прием пищи:		600	23,30	18,96	72,80	544,40
Стоимость - 92,12 руб.						
ОВЗ (полдник)		Завтрак II				
	Пирожок печеный с овощной начинкой	80	7,11	5,50	47,30	267,60
692	Кофейный напиток на молоке	200	9,41	6,80	73,20	391,10
Итого за прием пищи:		280	9,41	6,80	73,20	391,10
Стоимость – 20,00 руб.						